

שיחות חיוניות לחינוך מיני

חינוך מיני בעולם שלנו הוא נושא שחוששים ממנו או פשוט דוחים אותו ושוב ושוב כי קשה בכלל להתחיל לעסוק בו. הסוד הוא להתחיל מוקדם בהתאם לגיל, המשך דו-שיח פתוח לאורך השנים שמעביר מסרים רבים ומגוונים לגבי אלוהים, העולם, החטא, התקווה והמטרה שלנו. חינוך מיני הוא הרבה יותר מרק שיחות על מין ומיניות.

האם, בדרך זו, נוכל להגן על הילדים מכל טעות וסכנה? לא. אבל לפחות אנחנו פותחים את הנושא ומאפשרים להם לחזור אלינו תמיד, גם אם עשו טעות. סקרים בישראל מראים כי ילדים שקיבלו בבית חינוך מיני פתוח, פחות החליקו אל תוך התנהגויות מיניות לא בריאות.

חינוך מיני הוא הרבה יותר מרק שיחות על מין ומיניות

כהורים מאמינים אנחנו רוצים ללמד ולתלמד את הילדים שלנו בנושא. קודם כול לחזק בהם את האמונה באלוהים ואת הכניעה לישוע כאדון, ואחר כך ללמד אותם להתנהל בתוך האמונה כדי שיגדלו להיות מאמינים כנועים בשגרה היומיומית שלהם. בעידן המסכים והבינה המלאכותית תלמידות כוללת שיחות רבות על מסכים, טלפונים, אפליקציות, משחקי מחשב, חברות ובדידות ועל לב האדם שכל כך רחוק מאלוהים. כל אלו חייבים להיות מלווים בשיחה פתוחה ומתפתחת, מתמשכת ומתעמקת עם השנים, טיפה אחת בכל פעם עד מלוא הדלי.

שיחה ראשונה: אלוהים ואני

כל מה שאנחנו מלמדים את הילדים חייב להתחיל בבשורה הברורה כדי שיוכלו לבחור. מוטב לא לדבר איתם כאל אנשים מאמינים אשר חייבים להתנהג ככה, אלא לאפשר להם לשמוע מהי השקפת העולם מקראית עם דגש על כוח הבחירה שלהם.

איך זה קשור למיניות שלהם? הילדים ייחשפו להמון מידע סותר במשך השנים, גם בנוגע למין ומיניות. הם צריכים לדעת שעליהם להחליט לחזק את האמונה שלהם באלוהים, ומתוך ההשלכות שיש להחלטה כזאת בחייהם.

כל מה שאנחנו מלמדים את הילדים חייב להתחיל בבשורה הברורה כדי שיוכלו לבחור

רעיונות לשיחות:

◆ הסבירו להם על הבריאה. הדגישו שאלוהים ברא את הגוף שלנו, והוא טוב. (ברא א-ב)

◆ דברו על אדם וחווה ועל ההחלטה שלהם לא לסמוך על אלוהים, אלא על הנחש (ברא ג)

◆ ספרו להם איך אתם הגעתם לאמונה ולמה. ובטאו בחייכם את הביטחון שלכם באלוהים המספק לכם את הכול.

◆ כשיש טבילה בקהילה, דברו איתם על ההחלטה שאותו אדם החליט ועל ההצהרה שלו להיות תלמיד של ישוע וחלק מהקהילה.

◆ תודו בחולשות ובחטא שלכם. חזרו בתשובה לפני הילדים. הראו להם שגם אתם אינכם מושלמים.

שיחה שנייה: אלוהים ריבון, אני שייך לו

זוהי שיחת המשך לשיחה הראשונה. היא מסבירה את הצורך שלנו בכללים ומדברת על הקושי לעיתים לקבל אותם. אלוהים ברא אותנו, אבל הלב שלנו מעוות (ירמיה יז 9).

איך זה קשור למיניות שלהם? כאשר אנחנו מאמינים באלוהים ומבינים שהוא ריבון, אנחנו יכולים מתוך היגיון להחליט להאמין לכללים שהוא נתן. הוא טוב ורוצה טוב. זה לא תמיד יהיה קל, אבל לטווח הארוך זהו הדבר הנכון. ההבנה הזאת תעזור להם ולנו כאשר הפיתוי חזק.

אלוהים ברא אותנו, אבל הלב שלנו מעוות

רעיונות לשיחות:

◆ הסבירו להם שהאחריות שלכם כהורים היא לגדל אותם, לספק את הצרכים שלהם ולהגן עליהם מרע כמה שאפשר. את זה אתם עושים חלקית דרך כללים. הכללים לפעמים מרגישים כאיסורים והגבלות, אך המטרה שלכם היא להגן עליהם ועל מה שקיבלו מאלוהים.

◆ הסבירו להם שהציות שלהם מעיד על אמון בכם, והציות שלנו לאלוהים על האמון שלנו בו כבורא. אנחנו בוטחים בו שיספק לנו את הכול לחיים (פטר"ב א 3). ככל שהם גדלים עליהם להחליט לאיזה אדון הם נכנעים.

◆ עם התבגרותם, עודדו אותם לשאול (בכבוד) שאלות לגבי הכללים. מותר להם לקבל הסברים.

◆ אני גם ממליצה שעם הגיעם לגיל בר/בת המצווה תסבירו להם שהם הגיעו לגיל שבו הם צריכים לגלות יותר אחריות לפני האדון. זה זמן לדבר על משמעות האמונה, על קהילה שכן נתקשה לעמוד במצוות של אלוהים לבד ועל והטבילה. ההחלטה להאמין היא בידיים שלהם.

שיחות על הגוף, תחושותיו ועל המיניות שלנו הן שיחות שחוזרות על עצמן, מתעמקות ומותאמות לגיל של הילדים

שיחה שלישית: אני והגוף שלי

הגוף שלנו הוא בריאה מדהימה של האדון, והוא מספר על כבוד האלוהים. יחד עם זאת הגוף שלנו גם מרגיש וחש הרבה דברים. יש מגע נעים ומגע פחות נעים. שיחות על הגוף, תחושותיו ועל המיניות שלנו הן שיחות שחוזרות על עצמן, מתעמקות ומותאמות לגיל של הילדים. חשוב שההורים יזמו את השיחות האלו גם אם הילדים אינם שואלים.

רעיוניות לשיחות:

- ◆ הסבירו להם על איברי הגוף שלנו ומטרתם (כולל איברי המין). דברו על כמה חכם אלוהים שברא אותנו עם גוף כה מדהים.
 - ◆ איך ילדים באים לעולם? בסביבות גיל 4-6 דברו איתם בפשטות על היריון, איפה בבטן של אמא גדל העובר ומאיפה הוא יוצא לעולם ביום הלידה. ככל שהילדים גדלים, חוזרים על אותה שיחה ומסבירים יותר פרטים.
 - ◆ תחילת גיל ההתבגרות. כבר מגילאים 9-11 מתחילים להכין את הילדים לקראת מה שעומד לפניהם: גדילה של איברי המין, שפיכה של הורמונים שתגרום להם לכל מיני תחושות מוזרות ובלתי צפויות ורגשות שמרגישים גדולים מידי. הזכירו להם שהרגשות שלנו לא בהכרח משקפים את האמת, אך חשוב לקבל אותם בכל זאת.
 - ◆ מגיל 11 והלה דיברו איתם גם על התפתחות של משיכה וחשק מיני. הסבירו לבנים על קרי לילה ואפשרו להם להחליף סדינים בעצמם אם הם רוצים.
 - ◆ נרמלו את המציאות של חשק ותחושות מיניות ודיברו איתם על איך הם יכולים לרסן את הרגשות המיניים שלהם מבלי להדחיק אותם. למדו אותם לחשוב לטווח הארוך.
 - ◆ הדגישו להם שאלוהים ברא לנו גוף שרוצה ליהנות ושהוא שמח כשאנחנו נהנים מכל מה שברא, גם מהמיניות שלנו.
- בערוץ אינסטגרם שלנו ([medabrim.min](https://www.instagram.com/medabrim.min)) יש מבחר סרטונים שמדגימים ניסוחים שונים לשיחות מהסוג הזה.

שיחה רביעית: מטרת המיניות שלנו

אלוהים ברא אותנו מיניים והוא מאוד בעד המיניות שלנו. האמת הזאת לפעמים קשה להבנה באמת, כי הגישה הרווחת כל כך שונה מהגישה המקראית. מי שלא מאשר ומאפשר כל ביטוי מיני שאדם יבחר לעצמו (כל עוד שזה בהסכמה הדדית) נחשב כאדם עם גישה שלילית בנוגע למין ומיניות, שמרני מידי, או מתנגד לחופש ולביטוי העצמי החיוני לכל אדם. הסטנדרט למיניות טובה בעולם כולל בעיקר רצון נלהב וחופש בחירה. כל עוד שכולם מסכימים הכול בסדר.

אלוהים ברא אותנו מיניים והוא מאוד בעד המיניות שלנו

הגישה הזאת כל כך – כל כך – רחוקה ממה שאלוהים תכנן לנו. המיניות שלנו משקפת את המטרה שלנו: איחוד מושלם עם אלוהים ובני אדם. לשם כך נבראנו. בלב שלנו יש חור שמשתוקק להתמלא. אנחנו נבראנו לתוך עולם מושלם ולמען מערכת יחסים עם אלוהים בלי בושה ומסכות. מאז גן העדן אנחנו בחיפוש אחרי החלק שישלים אותנו, שסופסוף ייתן לנו נחת. אנחנו מחפשים בהמון מקומות: תחביבים, רכוש, מין, חוויות... אבל לא מוצאים סיפוק ומנוחה עד שלא נמצא את אלוהים שבאמת ממלא את מה שחסר בלב. דמיינו את הרגע שנהיה אחד באמת עם אלוהים וגם זה עם זה. הרגע שבו נכיר זה את זה בלי מסכות ובלי בושה, בלי שיפוטיות ובלי דחייה. זה הכיוון שאלוהים רוצה שניקח את החשק המיני שלנו, לשם החשק המיני שלנו צריך לחתור ורק אז הוא יירגע (התגלות כא 3-4).

איך תוכלו להעביר את האמת בנושא זה לילדיכם? הנה כמה רעיונות:

◆ הרבה מגע, ליטופים וחום. מגע מרגיע ונותן תחושה של שייכות. דברו איתם על מגע נעים ומגע לא נעים.

◆ תודו לאלוהים על חוויות חושיות מהנות: אוכל טעים, חיבוק חזק, משחק עם חברים...

◆ שיחות על רצונות ותשוקות ומה באמת נותן לנו הרגשה מתמשכת של סיפוק.

◆ שיחות על התקווה שלנו גם בזמנים הקשים. אנחנו מחכים ליום שבו אלוהים ינגב כל דמעה ויסיר כל כאב. לזה אנו משתוקקים. כל דבר אחר הוא זמני.

◆ דברו גם על ההבדל בין רגשות לבין מציאות. רגשות חשובים ומבקשים לומר לנו משהו, אך הם לא מהווים השקפה על המציאות. הם משתנים ולא נשארים יציבים.

◆ עם ילדים גדולים יותר ניתן גם לדבר על השקפות עולם פילוסופיות ולמה היום כל כך הרבה אנשים אינם פועלים לפי האמת של אלוהים (ראו את [המאמר הזה](#)).