

האם אוננות היא חטא? – חלק ב'

בבלוג האחרון עסקנו ביחס של הכתובים לאוננות, מה הם אומרים לנו על כך, ומה לא. בנוסף לכך הזכרנו מהי המטרה שלשמה אלוהים ברא את המיניות שלנו כגורם חשוב שיש לקחת בחשבון כדי לענות על השאלה שלנו. אמרנו שדחף מיני בריא מושך אותנו לקשר, כי הוא מוביל אותנו לרצות את כל מה שיש בבן או בת הזוג שלנו ומעורר בנו רצון לאינטימיות מלאה, לא רק לסיפוק גופני של הדחף הרגעי שלנו. לעומת זאת, תאוה מינית שדורשת סיפוק מיידי, מבודדת אותנו יותר ויותר, כי היא רואה רק את עצמה.

האיברים הפרטיים שלנו לא מלוכלכים, לא מסוכנים ולא רעים

אז, אם כך, מדוע אנחנו שומעים דרך חינוך מיני כזה או אחר שאוננות היא דבר טבעי ובריא אם נרצה בכך? התשובה לשאלה הזאת חבויה במטרה שבגללה אנחנו נוגעים באיברים הפרטיים שלנו. כדי לענות עליה נצטרך להפריך קצת דעות קדומות בנוגע לאיברי המין שלנו והפחד לגעת בהם. אם המטרה היא היכרות עם הגוף שלי – אין בזה שום בעיה. למעשה, אפשר גם לא לכנות את זה אוננות. האיברים הפרטיים שלנו הם לא מלוכלכים, לא מסוכנים ולא רעים. מגע סקרן ונעים אינו מוביל מייד לגירוי מיני בלתי נשלט שגובר עלינו. הפין והפות שלנו הם חלק מהותי של הגוף שלנו, והם חלק של צלם אלוהים בנו. להכיר ולדעת מה מרגיש לי כמגע נעים ומה לא, זה דבר טוב ואפילו חשוב מאוד עבור מיניות זוגית בעתיד. לטפל בגוף שלי בכבוד, גם זה טוב מאוד.

אך, כמו שאמרנו כבר קודם, אם המטרה היא קבלת סיפוק לדחף המיני במקום לדחות את הסיפוק לזמן שבו תהיה לנו אינטימיות זוגית, או אם המגע הוא תגובה כפייתית לכל רגש חזק שטופס אותנו, אנחנו מתקרבים להרגל בעיתי שיכול להוביל גם להתמכרות.

הרגל לא שווה להתמכרות

כשמדובר באוננות, לא כדאי לפתח הרגל, ובטוח להימנע התמכרות. אבל מה בעצם ההבדל? כאשר אנחנו מתרגלים לסיפוק של דחף באופן מיידי, או מפתחים הרגל להתמודד עם רגשות שליליים או חיוביים במיוחד, אנחנו אכן בונים הרגל לא בריא. השביל המוביל מהרגל להתמכרות הוא חלק ומלא כוונות טובות, כך אומרים. ובכל זאת, הרגל של אוננות לא שווה להתמכרות. התמכרות לאוננות היא תופעה לא נפוצה, אך היא קיימת ואסור לנו לזלזל בה. מכורים לאוננות משקיעים חלק גדול מזמנם לעניין הזה, וזה בא על חשבון השקעה בתחומי החיים האחרים, שנפגעים כתוצאה מההתמכרות. שיבוש אורח החיים הבריא הזה – הוא סימן גדול להתמכרות.

המכורים לאוננות משקיעים חלק גדול מזמנם בכך וזה בא על חשבון השקעה בתחומי החיים האחרים



מה תוכלו לעשות אם פיתחתם הרגל של אוננות? נסו להפחית במקרים של אוננות ופתחו לעצמכם דרכים אחרות להתמודד עם רגשות. אל תתנו להרגל אחד להפוך ליחיד. מה תוכלו לנסות?

◆ הליכה בטבע יכולה להרגיע אתכם ולתת לכם מקום לנשום ולמלא את הנפש

◆ מפגש עם חברים עונה על הצורך החברתי ומפחית את הדחף לאוננות

◆ שכיבות סמיכה ותרגילי מתח וכושר, ריקוד ותנועה עם מוזיקה גורמים לשחרור של כמעט אותם הורמונים המשוחררים בפורקן המיני.

יש הרבה רעיונות. נסו וראו מה עובד בשבילכם. אם אתם מצליחים ככה להפחית את תדירות האוננות ולבנות הרגלים אחרים, סימן שאינכם מכורים.

חטא חסד

אז האם אוננות היא חטא? לפי הכתובים אוננות איננה חטא אלא רק במקרה שהיא קשורה לתאוות העיניים, כלומר למחשבות על אדם אחר, דרך תמונה או פנטסיה. אוננות כן תיחשב לחטא כאשר היא מבטלת את המטרה שלשמה נבראה המיניות שלנו או מתנגדת לה. כתלמידים של ישוע, עלינו לדמות גם את המיניות שלנו לצלם אלוהים, כי אין דבר כזה "מיניות של מאמינים", אבל אנחנו כמאמינים רוצים לפאר את הבורא שלנו גם דרך המיניות שלנו.

רבים מבין המאמינים טוענים שאוננות היא תמיד חטא, כי אין אוננות בלי תמונה, פורנוגרפיה או פנטסיה. אך אני רוצה להגיד פה כמה מילים על התפתחות גופנית ומינית בריאה בגיל ההתבגרות, במיוחד בקרב נערים. גם נערים וגם נערות חווים עוררות מינית רבה בגיל ההתבגרות. העניין הוא שאצל נערות העוררות היא פנימית והרבה פעמים כמעט והן אינן מרגישות אותה. קל יותר לנערות להדחיק את העוררות. לעומת זאת, בקרב נערים העוררות ממש מורגשת וגם נראית. זה מבין גורם לתחושה של בושה וחוסר אונים, ובנוסף, לפעמים זה אפילו כואב. התופעה הזאת טבעית ודווקא סימן שההתפתחות המינית שלכם טובה ובריאה. תודה לאל שנתן לכם "כוח גברא". תתעודדו! אם אתם לא מפתחים הרגלים בגיל ההתבגרות, המקרים בהם זה קורה ילכו יפחתו, כאשר ההורמונים קצת נרגעים ואתם לומדים להיות כגברים אוהבי יהוה.

ישוע יודע במה אנחנו נאבקים והוא בחר בנו בכל זאת. אל תברחו ממנו בבושה, אלא פנו אליו בכניעה

אבל זה לא עוזר לכם בעת הצורך, אני יודעת. כיועצת מינית ששמעה כמה וכמה סיפורים דומים, אני רוצה להדגיש קודם כל את האחריות שלכם בנושא הזה, ואז להוריד מכם בושה ואשמה. אם אתם

◆ לא הסתכלתם עם עיניים של תאוה על חומרים פורנוגרפיים או על אנשים אחרים

◆ אם אתם גם באופן כללי לא רגילים לאונן כדי לספק כל דחף מיני

◆ אם אתם מנהלים אורח חיים בריא ומגוון

◆ אם אתם רוצים לרצות את האדון ולחכות ליום שבו תיפגשו את האינטימיות בזוגיות העתידית שלכם

◆ אם אתם מנסים דרכים אחרות לפתור את העוררות המינית

ובכל זאת, אתם פשוט לא מצליחים... אני רוצה להזכיר לכם שאלוהים נתן לנו גוף שמתפתח מינית כדי להכין אותנו לאיחוד בזוגיות. במשך ההתפתחות הזאת יש הרבה רגעים מביכים וקשים. אל תאבדו תקווה, אלא המשיכו לחדש את הדעת ולהסתכל על האדון. התפללו על עצמכם את הפסוק הבא: "יְהוָה לְרַצוֹן אֶמְרֵי-פִי, וְהִגִּין לִבִּי לִפְנֵיךָ: יְהוָה, צוּרִי וְגֹאֲלִי (תהל יט 15)", ותדעו שאם אתם מצליחים "לשחרר" את המתח המיני הזה עם "ראש נקי", כלומר בלי לחטוא בלב שלכם, אני משוכנעת שאין זה נחשב לחטא. מגע באיברים הפרטיים, אפילו מגע שמביא לפורקן מיני, אך ללא שימוש בחומרים נוספים או פנטסיה, מגע שלא מתפתח להרגל קבוע של אוננות, לא מהווה חטא.

ואם חטאתם, ובאמת נתתם לעצמכם לגלוש למחשבות של תאוה, מילאתם את הלב שלכם במשך היום עם יותר ויותר מתח מיני, ולא תפסתם "שְׁעָלִים קְטָנִים, מְחַבְּלִים כְּרָמִים" (שיר ב 15), אל תשכחו את החסד של האדון. אוננות היא לא חטא בלתי נסלח. "כִּי אֵין לָנוּ כֹּהֵן גָּדוֹל שְׂאִינוּ יָכוֹל לְחוּשׁ עִמָּנוּ אֶת חֲלָשׁוֹתֵינוּ, אֲלָא אֶחָד שֶׁהִתְנַסָּה בְּכָל כְּמוֹנוֹ מִבְּלִי חֲטָא". (עבר' ד 15). ישוע התנסה בכל דבר כמונו, כלומר גם בחטא מיני. הוא יודע במה אנחנו נאבקים והוא בחר בנו בכל זאת. אל תברחו ממנו בבושה, אלא פנו אליו בכניעה. הוא לא בחר באנשים קדושים, אלא בחוטאים כמונו.

אם אתם מתמודדים עם הרגלים רעים או עם התמכרות בלתי נשלטים, פנו לעזרה מיועץ או פסיכולוג. דעו שלפעמים הרגלים רעים או התמכרות הם תוצאה של חוויות קשות או טראומטיות, והם כיוסי לצורך בקרבה שלא נענה. הם סוג של מבצרים ש"מגנים" על הלב והנפש שלנו. היו סבלנים עם עצמכם והמשיכו להתקרב לאדון יחד עם אנשים שעליהם אתם סומכים.

הלקח של הסיפור

◆ בנו קשת רחבה של פעילויות אסטרטגיות לאותם רגעים שבהם אתם זקוקים לנחמה או תגמול: פעילות ספורטיבית, מפגש עם חברים, חיבוק מבני משפחה או מחברים טובים, הליכה בטבע... מצאו מה שמתאים לכם.

◆ אל תפחדו מהפין או הפות שלכם. הם איברים שאלוהים ברא, והם טובים.

◆ נפלתם? חזרו בתשובה, אלוהים סולח.

◆ מצאו חבר או חברה שאיתם אתם יכולים להיות כנים, להתפלל יחד ולהתקדם להתנהגות מינית המפארת את אלוהים ומגשימה את המטרה שלשמה ברא את המיניות שלנו.